

**УТВЕРЖДАЮ**  
**И.О.Заведующий МБДОУ детский сад № 19**  
**О.С.Явишкина**

---

Меню на 22 декабря 2021г

|         | Наименование блюд               | Выход          | Выход   |
|---------|---------------------------------|----------------|---------|
|         |                                 | ранний возраст | сад     |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная         | 150            | 200     |
|         | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 20/4/8         | 30/5/10 |
|         | Какао с молоком                 | 150            | 180     |
|         | Яблоко                          | 120            | 130     |
| 10.00   |                                 |                |         |
| Обед    | Суп картофельный с курицей      | 150            | 200     |
|         | Каша гречневая рассыпчатая      | 110            | 140     |
|         | Печень по-строгановски          | 50             | 60      |
|         | Компот их сухофруктов           | 150            | 180     |
|         | Хлеб пшеничный                  | 40             | 60      |
|         |                                 |                |         |
| Полдник | Печенье                         | 30             | 30      |
|         | Молоко                          | 150            | 200     |
| Ужин    | Каша молочная "Дружба"          | 180            | 220     |
|         | Чай с сахаром                   | 180            | 200     |
|         | Хлеб                            | 30             | 30      |
|         | Стоимость                       | 120,56         | 125,51  |