

**УТВЕРЖДАЮ**  
**И.О. Заведующий МБДОУ детский сад № 19**  
**О.С.Явишкина**

---

Меню на 28 декабря 2021г

	Наименование блюд	Выход блюд	Выход блюд
		ранний возраст	сад
Завтрак	Суп молочный манный	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом	20/4	30/5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Напиток из св.мороженных ягод	100	100
Обед	Щи из св.капусты с картоф. на мясном бульоне	150	200
	Каша перловая, винегрет	70/30	100/50
	Бефстроганов из отварного мяса	40	60
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	40	60
Полдник	Печенье	30	31
	Кисель	150	200
Ужин	Рагу из овощей	180	220
	Чай	180	200
	Хлеб	20	30
Стоимость		120,45	123,80