

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ детский сад № 19
О.С.Явишкина

Меню на 29 декабря 2021г

	Наименование блюд	Выход блюд	Выход блюд
		ранний возраст	сад
Завтрак	Макароны отварные, икра овощная	160	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/4/8	30/5/10
	Чай с сахаром	150	200
10.00	Сок фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Капуста тушеная	80	120
	Тефтеля мясная с томатным соусом	60	70
	Компот из св.мор.ягоды	150	180
	Хлеб пшеничный	40	60
Полдник	Печенье	26	26
	Конфеты	45	45
Ужин	Омлет натуральный запеченый	180	200
	Салат из кукурузы консервированной	20	20
	Напиток из кураги	150	200
	Хлеб	30	30
Стоимость		119,80	122,80