

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 19" Артемовского городского округа

МЕНЮ-РАСКЛАДКА 10-ДНЕВНОГО МЕНЮ

Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша манная молочная 43,44	Каша пшеничная молочная 146,147	Омлет натуральный 121,122	Запеканка творожная 123,124	Каша рисовая молочная 49,50	Каша геркулесовая на молоке с маслом 47,48	Каша пшеничная 55,56	Каша молочная ячневая 51,52	Молочная вермишель 45,46	Каша молочная "Дружба"
Бутерброд с джемом 5,6	Бутерброд с маслом сливочным 1,2	Хлеб пшеничный	Бутерброд с джемом 5,6	Бутерброд с маслом сливочным 1,2	Бутерброд с джемом 5,6	Хлеб	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом сливочным 1,2	Бутерброд с маслом и сыром 3,4
Кофейный напиток 39,4	Чай с молоком 12	Чай с лимоном 13,14	Чай с молоком 12	Какао с молоком 7,8	Чай с сахаром 9,1	Чай с сахаром 9,1	Чай с сахаром 9,1	Чай с сахаром 9,1	Какао 7,8
Второй завтрак									
Сок фруктовый 35,36	Напиток лимонный 21,22	Фрукты 41,42	Компот из кураги 29,30	Напиток из свежемороженой ягод 31,32	Сок 35,36	Напиток из шиповника 19,20	Фрукты свежие 41,42	Компот с изюма 27,28	Напиток лимонный 21,22
ОБЕД									
Суп гороховый с гречками 65,66	Суп вермишелевый с курицей 75,76	Суп с картофелем и пшеном на мясном бульоне 151,152	Борщ с капустой свежей, с мясом, со сметаной 61,62	Рассольник ленинградский со сметаной 69,70	Суп с клецками с мясом кур 58,59	Свекольник со сметаной 67,68	Суп из свежей рыбы 77,78	Щи из свежей капусты с мясом 63,64	Суп гречневый с курицей 70,71
	Рис отварной 111,112	Каша гречневая рассыпчатая 117,118	Макаронные изделия 113,114	Пюре картофельное 115,116	Каша пшеничная рассыпчатая 154,155	Жаркое по домашнему 87,88	Горошница 119,120	Макароны отварные 113,114	Каша перловая 137,138
Ежики в томат.соусе 91	Гуляш из курицы 101,102	Бистроганов из мяса в сметанном соусе 103,104	Биточки из курицы с соусом 103,104	Тфтели рыбные с соусом томатным 134,135	Гуляш из курицы 101,102		Птица тушенная в томат.соусе 157,158	Оладьи з печени 159,160	Рыба с овощами 139,140
Компот из сухофруктов 15,16	Компот из свежемороженных ягод 31,32	Компот из сухофруктов 25,26	Компот из сухофруктов 15,16	Компот из сухофруктов 15,16	Кисель из концентрата 25,26	Компот из свежемороженных ягод 31,32	Компот из свежих плодов 23,24	Компот из сухофруктов 15,16	Компот из сухофруктов 15,16
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
Чай несладкий	Чай с сахаром 9,10	Булочка домашняя 131	Чай с сахаром 9,10	Гребешок с повидлом 130	Пряник 128	Кисломолочный напиток "Снежок"	Печенье 126	Пирожок с яблоками 162	Вафли 127
Зефир 163,164	Пряник 137	Кисель из концентрата 25,26	Печенье 126	Чай с сахаром 9,1	Молоко 35,34	17,18	Кисель 25,26	Чай с сахаром 9,1	Чай с сахаром 9,1
УЖИН									
Картофель запеченный со сметаной 102,103	Ленивые голубцы с томат.пастой 107,108	Макароны с сосиской 113,114,160	Оладьи с яблоками 153	Яйцо Виннигрет 78,79	Пельмени с куринным мясом 156	Каша гречневая молочная 53,54	Манник к киселем 147	Паста с овощами 161,162	Тушенная капуста 105,106
Чай с лимоном 13,14	Чай с сахаром 9,10	Чай с сахаром	Чай с сахаром 9,10	Чай с сахаром 9,10	Чай с лимоном 13,14	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром 9,10	Чай с сахаром 9,10
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	9,1		Хлеб пшеничный		Компот из кураги 29,3	13,14	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный